



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-11X
Course Name	: Fundamentals of Acupressure
Batch	: AY 2023-24 & CY 2024
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions

3 x 10 = 30 Marks

1. Explain the functions and uniqueness of acupuncture points.
அக்குபங்சர் புள்ளிகளின் இயக்கத்தையும் அதன் தனித்தன்மையையும் விளக்குக.
2. Write the names of five Meridians and their symbols.
ஐந்து மெரிடியன்களின் பெயர்களையும் அவற்றின் சின்னங்களையும் எழுதுக.
3. Explain the three types of Investigation Diagnosis Methods and Explain.
மூன்று வகையான புலனாய்வு கண்டறிதல் முறைகளை விளக்கி விளக்கவும்.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-12X
Course Name	: Meridians of Acupressure
Batch	: AY 2023-24 & CY 2024
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions

3 x 10 = 30 Marks

1. Write about the type of points and their functions.

புள்ளிகளின் வகை மற்றும் அவற்றின் செயல்பாடுகளைப் பற்றி எழுதுக.

2. Write the locations of three small points of stomach Meridian.

வயிறு மெரிடியனின் மூன்று சிறிய புள்ளிகளின் இருப்பிடங்களை பற்றி எழுதுக.

3. Write the power flow path of the water element and the location of the library points.

நீர் மூலகத்தின் சக்தி ஓட்ட பாதை மற்றும் நூலக புள்ளிகளின் அமைவிடத்தை எழுதுக.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-13X
Course Name	: Human Anatomy & Physiology
Batch	: AY 2023-24 & CY 2024
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions

3 x 10 = 30 Marks

1. Write in detail about waste disposal zone in human body
உடலின் கழிவு நீக்க மண்டலத்தை பற்றி விரிவாக எழுதுக
2. Write the name the three Types of bone Growth.
மூன்று வகையான எலும்பு வளர்ச்சியின் பெயரை பற்றி எழுதுக.
3. Name and brief any three endocrine glands.
மூன்று நாளமில்லா சுரப்பிகளின் பெயர் மற்றும் சுருக்கம் பற்றி எழுதுக.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-P11X
Course Name	: Fundamental of Acupressure
Batch	: AY 2023-24 & CY 2024
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions

3 x 10 = 30 Marks

1. Write the three types of wastes.

மூன்று வகையான கழிவுகளை விளக்கி எழுதுக.

2. Write about the two ways for getting relieved from the disease.

நோயிலிருந்து விடுபட உதவும் இரண்டு செயல்பாடுகளை விளக்குக.

3. Explain the four cycles of Five elements theory.

பஞ்சபூத தத்துவத்தின் நான்கு வித சுற்றுகளை விளக்குக.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Vocational Diploma in Acupressure Therapist
Course Code	: VDAT-P12X
Course Name	: Meridians of Acupressure
Batch	: AY 2023-24 & CY 2024
Maximum CIA marks	: 30 Marks

Answer all questions

3 x 10 = 30 Marks

1. Write in detail about the central meridian system of the body.
உடலின் மத்திய சக்தி நாளங்களை பற்றி விரிவாக எழுதுக.
2. Write the meridian of the Gall bladder and its location of small points.
பித்தப்பை சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.
3. Write the meridian of the Spleen and its location of small points
மண்ணீரல் சக்தி நாளத்தின் அமைவிடத்தையும் அதன் சிறு புள்ளிகளின் அமைவிடத்தையும் எழுதுக.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name	: Common for all Vocational Diploma Programmes
Course Code	: LCS-1X
Course Name	: Life Coping Skills / வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள்
Batch	: AY 2023-24 & CY 24 Batch
Maximum CIA Marks	: 30 Marks

Answer all questions

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write about Motivation and De-Motivating Factors.

ஊக்கம் மற்றும் ஊக்கமின்மைக்கான காரணிகள் பற்றி எழுதுக.

2. Explain about Characteristics of Leadership and the Various kinds of Leaders.

தலைமைத்துவத்தின் குணங்கள் மற்றும் பல்வேறு வகையான தலைவர்களை பற்றி எழுதுக.

3. What are the Strategies for Managing Conflicts?

முரண்பாட்டை சமாளிக்கும் வழிமுறைகள் யாவை?

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
Tamil Nadu Open University, Chennai
School of Continuing Education
Assignment

Programme Name : **Common for all Vocational Diploma Programmes**
Course Code : **CNS-1X**
Course Name : **Communication skills**
Batch : **AY 2023-24 & CY 2024**
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

Answer all questions

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Explain the different types of Communication.
2. Explain the important parameters in Group Discussion.
3. How to prepare for a Telephonic Interview.

Note: Assignment (Internal): Assignment carries 30 Marks, consists of three descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 3-5 pages in A4 sheet for each Question. Submission of Assignment is compulsory.